

テーマパークを歩こう!! in 東山動植物園

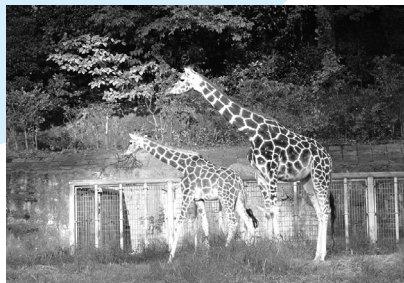
11月9日(土)
実施



県下8健保組合が共同で開催するウォーキングイベントが第69回秋まつり開催中の東山動植物園にて、今年も行われました。

絶好の快晴に恵まれ、素晴らしいウォーキング日和となりました。

当健康保険組合からは、683名の方が参加され、動植物をみながら気軽にウォーキングを楽しんでいただけました。



予告 令和2年度 春の健康ウォークを実施します

実施日 令和2年4月4日(土) (健保連愛知連合会と共催)

★こんなところを歩きます

名鉄「太田川駅」(スタート)

大池公園

とまと記念館

名鉄「聚楽園駅」(ゴール)



桜をみながらレッツウォーキング!

2020年 千支の話 子【ね】

千支のねずみが米俵に乗っている理由

千支の最初の動物として知られるねずみは、多産のため、子孫繁栄の象徴とされている縁起のよい動物です。

千支の置物やイラストなどでは、ねずみが米俵に乗っているものも多く見られますが、これは米が好きだからということではありません。ねずみは、七福神の1人で五穀豊穡の神様である大黒天の使いとされているからです。

大黒天とねずみとの関係には諸説ありますが、日本最古の歴史書『古事記』には、「因幡の白うさぎ」

の伝説で有名な大国主命の災難をねずみが救ったという逸話がかかれていいます。「大国」と「大黒」が「だいこく」と同じ音で読めるため、日本古来の神様である大国主命とインドの神様である大黒天が同一視されるようになり、ねずみも大黒天の使いとなったようです。

大黒天は商売繁盛をもたらす神様でもあり、日本銀行が初めて正式なお札として発行した旧一円券・旧五円券・旧十円券・旧百円券は、いずれも



大黒天の図柄でした。この通称「大黒札」には、大黒天と米俵とともに3匹の白いねずみが描かれています。

げんぽだより

ご家庭へお持ち帰りください

2020年・新年号

ヤマザキマザック健康保険組合

〒480-0197 愛知県丹羽郡大口町竹田一丁目131番地 TEL 0587-95-1178 FAX 0587-94-0112

新年のご挨拶

ヤマザキマザック健康保険組合

理事長 水谷 健治

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、穏やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営に対し、平素より多大なるご理解とご協力を賜りまして、心より御礼申し上げます。

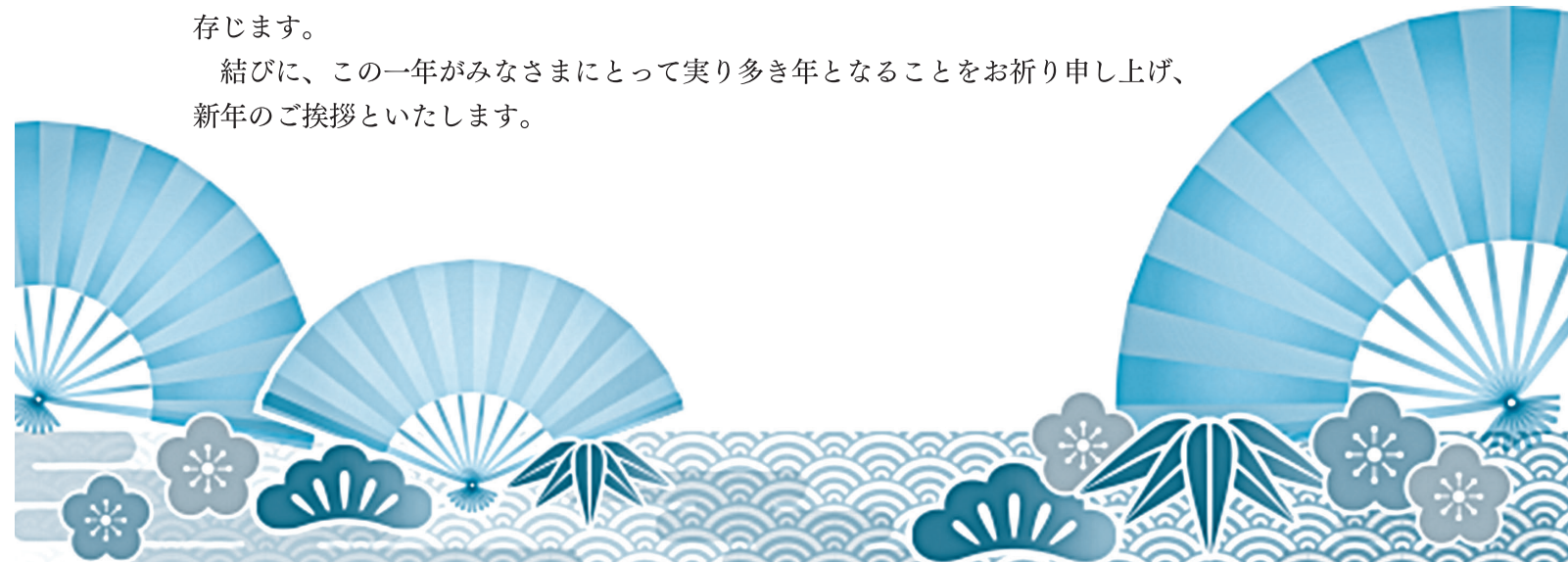
2019年は5月に新元号へ移行し、10月には消費税率10%への引き上げが行われ、国民生活に多くの変化のあった年となりましたが、2020年は東京で2度目のオリンピックが開催される記念すべき年です。世界に名だたるアスリートたちが、人々を感動させるパフォーマンスを発揮できるのも、心身の健康があってこそです。みなさまも、それぞれの舞台で実力を発揮できるよう、日頃からご自身とご家族の健康状態にご留意いただきますようお願い申し上げます。

さて、健保組合全体の収支動向を見ますと、2014年度から5年連続の経常黒字となっていますが、保険料率の引き上げなどによるもので、依然として3割の組合が赤字の状況にあります。当健保組合でも2016年度から3年連続の経常黒字でしたが、本年度は赤字となる見込みです。健保組合にとって重い負担となっている高齢者医療への納付金は、団塊の世代が75歳に到達しはじめる2022年度以降さらに急増することが明らかで、大きな課題となっています。

政府は今年6月を目途に、医療保険制度などの給付と負担の見直しを含む改革に向けた重点政策を「骨太方針2020」として取りまとめる方針です。これに向けて健康保険組合連合会では、一刻も早い高齢者医療費の負担構造改革を求めるところであります。

このような状況ではありますが、当健保組合としましては、人間ドック・歯科健診・インフルエンザ予防接種・特定保健指導等の疾病予防事業はもちろんのこと、健康づくりをサポートする保健事業を展開し、ご家族全員の健康維持・増進、そして健康寿命の延伸に向け、一層努力してまいり所存です。みなさまにおかれましても、さまざまな保健事業を積極にご活用いただきたく存じます。

結びに、この一年がみなさまにとって実り多き年となることをお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



とっても
便利!

ヤマザキマザック 健保のホームページ!

昨年8月に当健康保険組合のホームページが開設されました。

健康保険制度に関する説明や届出・手続きなどの方法以外に、健康づくりに役立つ保健事業のご案内や健康情報など、みなさんをサポートする情報を発信していきます。スマートフォンにも対応しているので、いつでもどこでも手軽にチェックすることができます。ぜひ、ご活用ください。



Mazak ヤマザキマザック健康保険組合

文字サイズを変更する 小 中 大 Google カスタム検索

A 健保のしくみ 健保の給付 保健事業 各種手続き よくある質問

B 手続きから探す 給付から探す 用語から探す

C News 一覧を見る

2019.12.04 NEW 「医療費のお知らせ」について

2019.11.11 NEW 「ジェネリック医薬品お願いシール」を差し上げます

2019.11.08 NEW スポーツクラブ・ルネサンス ワンコイン体験のご案内

2019.11.07 NEW セラヴィリゾート泉郷 空室状況のご案内

2019.09.20 インフルエンザ予防接種補助のご案内(被扶養者)

D 各種申請書 各種申請書のダウンロードはこちら

E 特定健診・特定保健指導 ジェネリック医薬品 接骨院・整骨院のかかり方

ヤマザキマザック健康保険組合 組合案内 | アクセス | 個人情報保護について | リンク | サイトマップ

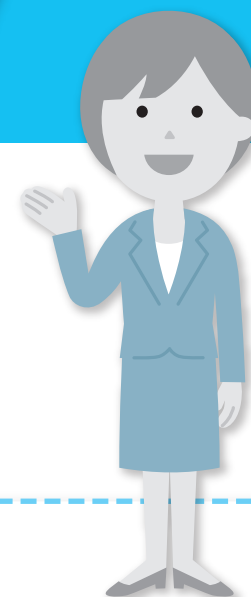
Copyright © 2019 ヤマザキマザック健康保険組合 All Right Reserved.

ヤマザキマザック健保

検索

https://www.mazakkenpo.or.jp/

ブックマーク等に登録しておくと便利です。



A

健保のしくみ

保険証の使い方や保険料の決まり方など、健保のしくみを解説。気になる家族の加入(被扶養者の資格等)もこちらから。

保健事業

みなさんの健康づくりを支援する各種保健事業のご案内。



kencomを活用して楽しみながら健康に!

健康診断結果の閲覧、体重・歩数等の健康情報を登録・管理の他、閲覧回数等でポイントが貯まり抽選でギフト券が当たるなど便利でお得!

よくある質問

あなたの疑問はみんなの疑問わからないことはまずはこちらから。

健保の給付

病院にかかったり、出産のために入院したときなど、受けられる給付や必要な手続きを解説。

各種手続き

健康保険や保健事業に関する手続き・申請方法を解説。



B

目的別メニュー

手続きは? 給付は? こんなときはどうする? 目的に応じて検索できて、知りたいことがすぐわかる!

C

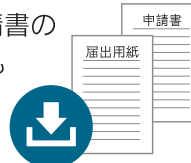
News

ヤマザキマザック健保からの最新情報や健康イベントの情報を届け!

D

各種申請書のダウンロード

届出用紙・申請書のダウンロードもこちらから。



E

おすすめコンテンツ

特定健診や接骨院のかかり方、医療費節約に役立つジェネリック医薬品の情報など、注目度の高いコンテンツはこちらから。