

2022年1月から 健康保険制度が変わりました

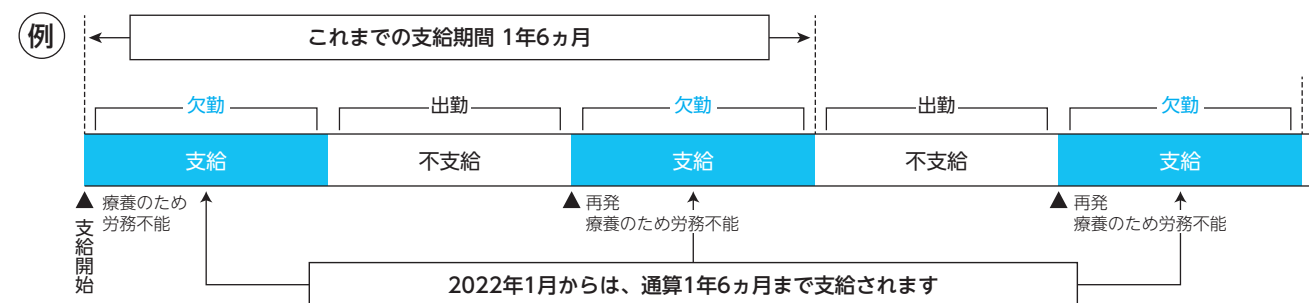
2022年1月1日から、傷病手当金、任意継続被保険者制度、出産育児一時金の内容が一部改正されました。

傷病手当金

●支給期間の通算化 2022年1月から 通算1年6ヵ月まで支給に

傷病手当金の支給期間は「支給開始日から起算して1年6ヵ月を超えない期間」と定められていたため、一時的な復職や出勤により療養に必要な保障を満足に受けられないケースが発生していました。

法改正後は、「復職期間を除き、支給開始日から通算して1年6ヵ月」が支給期間となりました。



任意継続被保険者制度

●資格喪失の要件が緩和されました

これまでの5要件(①2年間の期間満了、②再就職により健保資格取得、③死亡、④保険料未納、⑤75歳到達)に加え、「⑥被保険者の申し出」が追加となりました。

※任意継続脱退の申し出があった月の翌月1日付けで資格喪失となります。

出産育児一時金

●出産育児一時金が一部変更されました

被保険者または被扶養者が妊娠4ヵ月(85日)以上で出産したときに支給される「出産育児一時金」について、分娩機関が「産科医療補償制度^{*}」に加入していない場合の支給額が変更になりました。

	加入の場合の支給額	未加入の場合の支給額	※産科医療補償制度とは
これまで	42万円 (うち1.6万円は 産科医療補償制度への掛金)	40.4万円	通常の出産に関わらず、生まれた子どもが脳性まひを発症した場合に、一定の要件を満たせば補償金が支払われる制度で、出産育児一時金には補償のための掛金が含まれています。(今回の改正は掛金の変更によるものです)
令和4年 1月から	42万円 (うち1.2万円は 産科医療補償制度への掛金)	40.8万円	

異動届を お忘れなく!

就職や結婚など、ご家族(被扶養者)に異動があった場合は、すみやかに「被扶養者(異動)届」の提出と保険証の返却をしていただきますようお願いいたします。

提出期限は異動事由発生後、5日以内です。

ご不明な点は、当健保組合までお問い合わせください。

健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.mazakkenpo.or.jp/>

ヤマザキマザック健保 検索



けんぽだより

ご家庭へお持ち帰りください

2022年・春号

ヤマザキマザック健康保険組合

〒480-0197 愛知県丹羽郡大口町竹田一丁目131番地 TEL 0587-95-1178 FAX 0587-94-0112

2022年度予算と事業計画がまとまりました 各種保健事業の活用ですこやかな1年を

当健康保険組合の2022年度予算と事業計画が去る2月15日に開催された組合会において承認されました。

当健康保険組合の2022年度予算は23億7,855万7千円、被保険者一人当たり62万4,621円で皆様の健康をお守りすることになりました。

わが国は加速する高齢化に伴うさらなる医療費の増加が見込まれています。いわゆる「団塊の世代」が本年より75歳に到達し、続々と後期高齢者に移行することで、現役世代の高齢者医療費負担が限界に達し、国民皆保険制度そのものの存続が危ぶまれている状況です。当初「2022年危機」と呼ばれていたこの構造変化は、新型コロナウイルス感染症の発生により実質1年は前倒しになっているという指摘もあり、事態はすでに深刻なものとなっています。

そのような厳しい状況ですが、今年度はやや良好な財政状況が予測されるため、健康保険料率を千分の2.5(労使折半)の引き下げを行いました。皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症予防はもちろんのこと、当健康保険組合の各種保健事業(次頁以降参照)をご活用され、すこやかな1年をお過ごしいただきますようお願いいたします。

◆2022年度予算の内訳(介護保険)

	科 目	総額(千円)
収入	介護保険料収入	252,742
	繰入金	40,000
	利子	1
	雑収入	1
	計	292,744
支出	介護納付金	213,392
	介護保険料還付金	100
	雑支出	2
	予備費	79,250
	計	292,744

収入支出予算額…………… 23億7,855万7千円

被保険者1人あたり…………… 62万4,621円

健康保険料率 9.25% (1000分の92.5) (調整保険料含む)
介護保険料率 1.9% (1000分の19)

◆2022年度予算の内訳(健康保険)

	科 目	総額(千円)	1人あたり額(円)
収 入	保 険 料 (含 調 整 保 険 料)	2,057,363	540,274
	国 庫 負 担 金 収 入	504	132
	繰 入 金	300,001	78,782
	国 庫 補 助 金 収 入	2,258	593
	特定健康診査等事業収入	5	1
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	5,001	1,313
	雑 収 入	13,425	3,525
	計	2,378,557	624,621
	経 常 収 入 合 計	2,043,817	536,717
支 出	事 務 費	31,134	8,176
	保 険 給 付 費	916,299	240,625
	納 付 金	858,549	225,459
	前期高齢者納付金	391,014	102,682
	後期高齢者支援金	467,519	122,773
	病床転換支援金	2	1
	退職者給付拠出金	14	4
	保 健 事 業 費	140,385	36,866
	還 付 金	510	134
	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	29,012	7,619
	連 合 会 費	1,037	272
	積 立 金	250	66
	雑 支 出	50	13
	予 備 費	401,331	105,392
	計	2,378,557	624,621
経 常 支 出 合 計	1,948,204	511,608	
経常収入支出合計差引額		95,613	25,109

2022年度はこんな保健事業を実施します

※保健事業の詳細はホームページでご確認いただけます。

保健事業実施にあたり収集した個人情報、関連する法令規範を遵守し、適切に取り扱います。

相談事業をご利用ください

マザック医療ところの相談室 いつでもつかえる安心ダイヤル(通話料・相談料 無料)

- 24時間電話健康相談サービス ☎ **0120-767-417** ●受付時間 24時間・年中無休
経験豊富な相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。
あわせて、医療機関情報等の提供もいたします。
どんな人が相談にのってくれるの? …医師・保健師・看護師・臨床心理士などの相談スタッフが対応いたします。「病院に行ったほうがいいのか?」「何科に受診したらいいの?」などのちょっとした不安や疑問にも、きめ細かくアドバイスいたします。

- メンタルヘルスカウンセリング ☎ **0120-767-417**
Web : <https://t-pec.jp/websoudan/> ユーザー名 : mazakkokoro パスワード : 767417
●電話・Webカウンセリング受付時間 〈電話〉9 : 00～22 : 00(年中無休) 〈Web〉24時間・年中無休(返信は数日を要します。)
●面談カウンセリング予約受付時間 〈電話〉9 : 00～21 : 00(土曜日は16時まで)(日曜・祝日、12/31～1/3を除く)
〈Web〉24時間・年中無休(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

カウンセリングって何? …カウンセリングとは、専門家と一緒に自分自身や目の前の課題に向き合いながら、問題の解決や予防に取り組む作業です。

話す
ことで

- ・心の負担が軽くなることがあります。
- ・自分の悩みの原因に気づくことがあります。
- ・自分の考え方の癖に気づくことがあります。

マザックセカンドオピニオンサービス

- 総合相談医の手配・紹介をいたします ☎ **0120-780-316** ●受付時間 月～土9 : 00～18 : 00 (日曜・祝日、12/31～1/3を除く)
- 総合相談医によるセカンドオピニオンサービスをご提供いたします。
また、総合相談医の判断により、必要に応じて、優秀専門臨床医をご紹介します。
- セカンドオピニオンって何?** …より良い医療を選択するために、現在の診断に対する見解や今後の治療方針・方法などについて、二つ目の意見を聞くことです。

kencom(ケンコム)を利用していますか?

当健保組合では、保健事業の一環として健康情報を提供するWebサービス[kencom]を導入しています。kencomは「楽しみながら健康になる」ことを目的としており、健康診断結果の閲覧等のほか、利用者の健康データや志向に合わせた健康情報が日々更新されています。ウォーキングイベント等も行っておりますので、まだ利用されていない方はぜひご登録いただき、健康管理にお役立てください。

【kencomのオススメサイト紹介】

- ひさやま元気予報
kencomには「ひさやま元気予報」が導入されています。ご自身の直近の健診結果をもとに、将来の生活習慣病の発症リスクをチェック、さらに生活習慣の改善効果をシミュレーションすることができます。
ぜひご自身の健康を考えるきっかけにいただき、生活習慣病予防にお役立てください。
※「ひさやま元気予報」は、40歳以上の方を対象としたサービスです。
40歳未満の方は40歳と仮定してご利用いただくこととなります。

【その他 kencomでできること】

- 過去の健康診断結果をいつでも閲覧できる
- 定期的なウォーキングイベントに参加できる
- 体重・歩数等の健康情報を登録・管理・グラフ化できる
- 閲覧回数等でポイントが貯まり、抽選でAmazonまたはnanacoのギフト券が当たる
- 健康に関する様々な情報を閲覧できる

保健のPRに

機 関 誌 「けんぼだより」 年4回(春・夏・秋・新年)発行

ホームページ 健保組合から受けられる給付の内容や手続き、健保組合が行う健康づくり事業などについて詳しくわかりやすく紹介しています。

育 児 図 書 第1子が誕生し、その子が被扶養者となったときに贈呈

医療費通知 医療費のお知らせ 年4回(3月・6月・9月・12月)発行
※確定申告による医療費控除に使用できますので大切に保管してください(紛失しても再発行できません)。

ジェネリック医薬品差額通知サービス

半年間の本人負担差額が3,000円以上の効果が見込める方を対象に、後発(ジェネリック)医薬品による医療費軽減額をお知らせし、利用促進を図ります。年2回(3月・9月)発行

心身の保養に

契約保養所 : JTB・近畿日本ツーリスト・名鉄観光サービス・セラヴィリゾート泉郷と契約

※健保組合へ事前申請要

対象者 : 被保険者、被扶養者(家族単位での利用のみとします)

補助額 : 上記4社を通じて宿泊旅行をした場合、1泊につき被保険者3,000円、被扶養者2,000円を補助。
ただし、1旅行当たり1泊分補助で年2回まで。

健康づくりに

各 種 ス ポ ー ツ 競 技 **対象者** : 職場で実施するスポーツ競技大会などの参加者
補助額 : 1人につき1,000円を年2回まで補助

テーマパークを歩こう!! ～in東山動植物園～ **対象者** : 被保険者・被扶養者・同居の家族
補助額 : 入園料無料他、園内施設で使える金券、記念品等あり

ス ポ ー ツ 施 設 契 約 全国の施設を利用できるスポーツクラブ「ルネサンス」との法人契約
自宅でスマホやパソコンを使ってできるオンライン会員サービスもあります

家庭常備薬の斡旋 被保険者1人につき医薬品半額(上限1,500円)を補助(10月)

ハッピーブラッシング 歯磨きの習慣づけ(6月～8月)

ちょこやせキャンペーン 健康的にやせるきっかけづくりのためのキャンペーン(10月～11月)

ヘルスアップキャンペーン 62歳以上の被扶養者を対象にした健康づくり(10月～12月)

つよい子キャンペーン お子様の手洗い・うがい・歯磨きの習慣づけ(10月～12月)

病気の予防に

人間ドック **対象者** : 35歳以上(昭和62年12月31日以前生まれ)の被保険者および被扶養者 **受診期間** : 4月1日～9月30日
費用 : 自己負担3,000円(下記契約医療機関で受診)

●「人間ドック」契約医療機関 最寄りの健診機関をご利用ください。

契約病院	所在地
江南厚生病院	江南市高屋町大松原137番地
総合犬山中央病院	犬山市五郎丸字ニタ子塚6
中部国際医療センター	美濃加茂市健康のまち一丁目1番地
岐阜健康管理センター	美濃加茂市西町1-292
可児とうのう病院	可児市土田1221-5
大雄会第一病院	一宮市羽衣一丁目6-12
大雄会ルーセントクリニック	名古屋市中区牛島町6-1
山下病院	一宮市中町一丁目3-5
桑名市総合医療センター	桑名市寿町3-11
ヨナハ健診クリニック	桑名市大字和泉8-264-3
四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町10-8
愛知健康増進財団	名古屋市中区清水一丁目18-4
名古屋医師会健診センター	名古屋市中区葵一丁目18-14

●人間ドックのオプション一覧

オプション項目	対象者	費用
婦人科検診 (子宮頸部細胞診・内診)	人間ドックと 同じ	自己負担 なし
乳がん検診 (触診・マンモグラフィー)		
前立腺がん検査		

※遠方のTICにおいては、健康保険組合連合会人間ドック指定病院の中から健康保険組合が指定する病院で受診いただくこととなります。健診機関によりオプションの取扱いが異なりますのでご了承ください。

巡 回 主 婦 健 診 **対象者** : 35歳以上(昭和62年12月31日以前生まれ)の被扶養者(女性) **期 間** : 5月受付開始、7月～12月中旬
費用 : 自己負担3,000円、各地域の公共施設の健診会場で実施

インフルエンザ予防接種 **対象者** : 被保険者および被扶養者に対し1人1回分2,500円までを補助
期 間 : 2022年10月～2023年1月

子 宮 頸 が ん 検 診 20～34歳の女性を対象に検査キット郵送によるHPV検査

特 定 保 健 指 導 40歳以上でメタボにより生活習慣病になる恐れがあると診断された方への保健師等による生活改善指導

糖尿病リスク者・要治療者への受診勧奨・重症化予防事業
糖尿病のリスクの高い方を対象に情報提供と保健指導を実施

歯 科 健 診 愛知・岐阜・三重・静岡県歯科医師会加盟の歯科医院で受診できる無料歯科健診
東海四県以外で受診される方には支払金額の一部について補助

慢性腎臓病重症化予防通知 健診数値から腎機能が低下していると思われる方へ、低下状況をお知らせし、専門医の受診を勧めます

