

2024年12月2日保険証は廃止に！

今から使おう！マイナ保険証

現在の保険証は今年12月2日に廃止されて、マイナンバーカードに一体化されます。そのときになって慌てないために、今のうちから医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証の
使い方の動画はコチラ
(厚生労働省)



マイナ保険証のメリット

安心

質のよい医療が
受けられる

マイナ保険証で受診すると、あなたの薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ。



Point!

旅行先や災害時に受診する際も、
薬の情報等が連携される

便利

高額な窓口負担が
手続きなしで軽減

医療費が高額になると、マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」なしで窓口負担が軽減されます。健保組合の手続きは不要です。



Check!

さらにマイナポータルで医療費通知情報が入手でき、
医療費控除の確定申告が簡単に

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の登録」が必要**です（登録は1回のみ）。急な病気のときにあわてないように、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の
登録は
ここです



実証ベータ版

正式版

マイナポータル



医療機関窓口の
カードリーダー



セブン銀行ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカード
の保険証利用
申し込みの動画は
コチラ
(厚生労働省)



マイナンバーカードを
お持ちでない方はコチラ
(マイナンバーカード総合サイト)



マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にも
つながります。
医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

けんぽだより

ご家庭へお持ち帰りください

2024年・春号

ヤマザキマザック健康保険組合

〒480-0197 愛知県丹羽郡大口町竹田一丁目131番地 TEL 0587-95-1178 FAX 0587-94-0112

2024年度予算と事業計画がまとまりました 積極的な保健事業の活用で医療費削減のご協力を！

当健保組合の2024年度予算と事業計画が去る2月21日に開催された組合会において承認されました。

2024年度予算は28億162万9千円、被保険者1人あたり72万3,374円で皆様の健康をお守りすることになりました。

コロナ禍2年目以降の医療費が急激に増えており、皆様とご家族の医療費にあてる保険給付費が前年度比1億9,300万円増、高齢者医療制度を支えるための納付金が前年度比3億2,100万円増となる見通しで、経常収支では2億4,500万円の赤字を見込んでいます。

加えて、来年2025年度には、団塊の世代全員が後期高齢者となることから、納付金の急増が予想されています。このまま医療費の増加傾向に歯止めがかからなかった場合、4億円以上の赤字となる見込みで、健保財政のさらなるひっ迫が懸念されます。

当健保組合は生活習慣病の予防を始め、さまざまな保健事業を行っております。皆様におかれましてはこれらを有効に活用することで健康保持・増進にお役立ていただき、医療費削減のご協力をお願いいたします。

収入支出予算額…………… 28億162万9千円
被保険者1人あたり…………… 72万3,374円

健康保険料率 9.25% (1000分の92.5) (調整保険料率含む)
介護保険料率 1.9% (1000分の19)

◆2024年度予算の内訳(健康保険)

	科 目	総額(千円)	1人あたり額(円)
収 入	保 険 料 (含 調 整 保 険 料)	2,286,726	590,427
	国 庫 負 担 金 収 入	512	132
	繰 入 金	500,001	129,099
	国 庫 補 助 金 収 入	2,259	583
	特定健康診査等事業収入	5	1
	出 産 育 児 交 付 金	1,082	279
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	5,001	1,291
	雑 収 入	6,043	1,560
	計	2,801,629	723,374
	経 常 収 入 合 計	2,264,329	584,645

支 出	事 務 費	34,275	8,850
	保 険 給 付 費	1,235,858	319,096
	納 付 金	1,088,876	281,145
	前期高齢者納付金	488,669	126,173
	後期高齢者支援金	600,202	154,971
	病床転換支援金等	2	0
	退職者給付拠出金	3	1
	保 健 事 業 費	148,390	38,314
	還 付 金	510	132
	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	32,236	8,323
	連 合 会 費	1,075	278
	積 立 金	480	124
	雑 支 出	50	13
	予 備 費	259,879	67,100
	計	2,801,629	723,374
	経 常 支 出 合 計	2,509,504	647,948
	経 常 収 入 支 出 合 計 差 引 額	▲245,175	▲63,303

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

◆2024年度予算の内訳(介護保険)

	科 目	総額(千円)
収 入	介 護 保 険 収 入	269,018
	繰 入 金	40,000
	利 子	1
	雑 入	1
	計	309,020
支 出	介 護 納 付 金	249,271
	介 護 保 険 料 還 付 金	100
	雑 支 出	1
	予 備 費	59,648
	計	309,020

2024年度はこんな保健事業を実施します

保健事業 Pick up!

相談事業をご利用ください

チャットボット健康相談

スマホやPCから気軽に健康相談ができます。
まずはAI(人工知能)チャットボットで相談し、
解決しない場合より詳しい相談をしたい場合は、電話健康相談につながるようになっています。

マザック医療とこころの相談室



0120-767-417

- 24時間電話健康相談サービス
- メンタルヘルス カウンセリングサービス
- 専門医電話相談サービス



<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名：mazakkokoro パスワード：767417

マザックセカンドオピニオンサービス



0120-780-316

- セカンドオピニオン手配サービス
- 受診手配サービス
- 「ドクターが薦める専門医」情報提供サービス



詳しくは同封の
リーフレットを
ご覧ください

●保健のPRに

機 関 誌

「けんぽだより」 年4回(春・夏・秋・新年)発行

ホームページ

健保組合から受けられる給付の内容や手続き、健保組合が行う健康づくり事業などについて詳しくわかりやすく紹介しています。

育 児 図 書

第1子が誕生し、その子が被扶養者となったときに
月刊「赤ちゃんとし」1年間分等を贈呈

●心身の保養に

契約保養所

JTB・近畿日本ツーリスト・名鉄観光サービス・セラヴィリゾート泉郷と契約

※健保組合へ事前申請要

対 象 者：被保険者・被扶養者(家族単位での利用のみとします)

補 助 額：上記4社を通じて宿泊旅行をした場合、1泊につき被保険者3,000円、被扶養者2,000円を補助。
ただし、1旅行あたり1泊分補助で年2回まで

医療費通知

医療費のお知らせ 年4回(3月・6月・9月・12月)発行

※確定申告による医療費控除に使用できますので大切に保管してください
(紛失しても再発行できません)。

ジェネリック医薬品差額通知サービス

半年間の本人負担差額が3,000円以上の効果が見込める方を
対象に、後発(ジェネリック)医薬品による医療費軽減額を
お知らせし、利用促進を図ります。年2回(3月・9月)発行

●健康づくりに

各種スポーツ競技

対 象 者：職場で実施するスポーツ競技大会などの参加者

補 助 額：1人につき1,000円を年2回まで補助

テーマパークを歩こう!!～in東山動植物園～

家族で1日歩きましょう(労働組合協賛事業・11月頃開催)

対 象 者：被保険者・被扶養者・同居の家族

補 助 額：入園料無料他、園内施設で使える金券を配付

みんなで歩活

チームのメンバーとWebでコミュニケーションをとりながら参加
できるウォーキングイベント。春・秋 年2回開催
1人でも参加可能です!

スポーツ施設契約

全国の施設を利用できるスポーツクラブ「ルネサンス」との法人契約。
自宅でスマホやパソコンを使ってできるオンライン会員サービスもあります。

家庭常備薬の斡旋

被保険者1人につき医薬品半額(上限1,500円)を補助(10月)

ハッピー☆ブラッシングキャンペーン!!

1日3回歯磨きの習慣づけ(6月～8月)

みんなでちょこやせ・ハッピーキャンペーン

健康的にやせるきっかけづくりのためのキャンペーン(10月～11月)

ヘルスアップキャンペーン

62歳以上の被扶養者を対象にした健康づくり(10月～12月)

つよい子になるぞ!!キャンペーン

お子さまの手洗い・うがい・歯磨きの習慣づけ(10月～12月)

禁煙キャンペーン

希望者に8週間分の禁煙補助薬(ニコチンパッチ)を無料で提供。
終了後、アンケートに答えて参加賞をゲット!

※保健事業の詳細はホームページでご確認いただけます。

保健事業実施にあたり収集した個人情報は、
関連する法令規範を遵守し、適切に取り扱います。

kencom(ケンコム)を 利用していますか?



【kencomのオススメサイト紹介】

●ひさやま元気予報

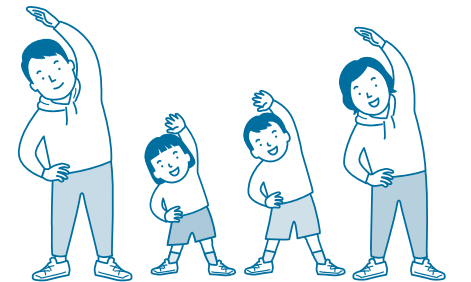
kencomには「ひさやま元気予報」が導入されています。ご自身の直近の健診結果をもとに、将来の生活習慣病の発症リスク
をチェック、さらに生活習慣の改善効果をシミュレーションすることができます。

ぜひご自身の健康を考えるきっかけにいただき、生活習慣病予防にお役立てください。

※「ひさやま元気予報」は、40歳以上の方を対象としたサービスです。
40歳未満の方は40歳と仮定してご利用いただくこととなります。

【その他 kencomでできること】

- 過去の健診結果をいつでも閲覧できる
- 体重・歩数等の健康情報を登録・管理・グラフ化できる
- 健康に関するさまざまな情報を閲覧できる
- 定期的なウォーキングイベントに参加できる
- 閲覧回数等でポイントが貯まり、抽選でAmazon、nanacoまたはWAONポイントのギフト券が当たる



●病気の予防に

人間ドック

対象者：35歳以上(平成元年12月31日以前生まれ)の被保険者・被扶養者

申込期間：1月中旬～7月31日 受診期間：4月1日～9月30日 費 用：自己負担3,000円(下記、契約医療機関で受診)

●「人間ドック」契約医療機関 最寄りの健診機関をご利用ください。

契約病院	所在地
総合犬山中央病院	犬山市五郎丸字ニタ子塚6
伊藤整形・内科健診センター	扶桑町大字高雄字郷東41
江南厚生病院	江南市高屋町大松原137
小牧市民病院	小牧市常普請一丁目20
大雄会第一病院	一宮市羽衣一丁目6-12
山下病院	一宮市中町一丁目3-5
愛知健康推進財団	名古屋市北区清水一丁目18-4
総合上飯田第一病院	名古屋市北区上飯田北町二丁目70
大雄会ルーセントクリニック	名古屋市西区牛島町6-1
名鉄病院	名古屋市西区栄生2-26-11
名古屋市医師会健診センター	名古屋市東区葵一丁目18-14
スカイル内科 スカイル健康管理センター	名古屋市中区栄三丁目4-5
エルズメディケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1
大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅三丁目28-12

●人間ドックのオプション一覧

オプション項目	対象者	費用
婦人科検査(子宮頸部細胞診・内診)	人間ドックと 同じ	自己負担 なし
乳がん検査(マンモグラフィまたは乳腺エコー検査)		
前立腺PSA検査		

※遠方のTC勤務者については、健康保険組合連合会の人間ドック指定病院の中から当健保組合が指定する病院で受診いただくこととなります。
健診機関によりオプションの取扱いが異なりますのでご了承ください。

巡 回 主 婦 健 診

対象者：35歳以上(平成元年12月31日以前生まれ)の被扶養者(女性)

期 間：5月受付開始、7月～12月中旬

費 用：自己負担3,000円、各地域の公共施設の健診会場で実施

インフルエンザ予防接種

対象者：被保険者・被扶養者に対し1人1回分2,500円までを補助

期 間：2024年10月～2025年1月

子 宮 頸 が ん 検 診

20～34歳の女性を対象に検査キット郵送によるHPV検査

特 定 保 健 指 導

40歳以上でメタボにより生活習慣病になる恐れがあると診断された方への保健師等による生活改善指導。
対象になった場合、ほとんどの病院で人間ドック受診当日に特定保健指導が受けられます。
参加されなかった方には、後日、社内特定保健指導等を案内します。

糖尿病リスク者・要治療者への受診勧奨・重症化予防事業

糖尿病のリスクの高い方を対象に情報提供と保健指導を実施

歯 科 健 診

愛知・岐阜・三重・静岡県歯科医師会加盟の歯科医院で受診
できる無料歯科健診

東海四県以外で受診される方には支払金額の一部を補助

慢性腎臓病重症化予防通知

健診数値から腎機能が低下していると思われる方へ、低下状
況をお知らせし、専門医の受診を勧めます。