

2024年11月8日に

「資格情報のお知らせ」 を交付しました

SAMPLE

事業所 1234
〇〇〇株式会社
所属 人事部
記号番号 1234-0000
氏名 健保太郎様 00001

〇〇〇健康保険組合
保険者番号: 06130000
〒999-9999
東京都●●●●●町●●●●●
電話番号 02-0000-0000

資格情報のお知らせと個人番号(マイナンバー) 確認のお願い
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	0000	番号	00000000	姓	00
氏名	健保	太郎			
フリガナ	ケンボ	タロウ			
負担割合	3割				
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日				
保険者名	〇〇〇健康保険組合				

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。
— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —

※この場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナポータルで提示する必要があります(スマートフォンをお持ちでない方は、マイナポータルで提示する必要があります)。

健康保険の
記号・番号の
確認も
できます!

資格情報のお知らせ
令和〇年〇月〇日発行
〇〇〇健康保険組合
保険者番号: 06130000
記号 0000 番号 00000000 (姓) 00
氏名 健保 太郎
負担割合 3割
受診の際にはマイナ保険証が有効です
※このカードを提示する際は、マイナポータルにログインしてください。
上のカードを提示してご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

対象者

2024年9月28日時点で当健保組合に加入している方



2024年9月28日以降に
新規加入した方・一部の方

順次、交付します



「資格情報のお知らせ」はなにに使用するの?

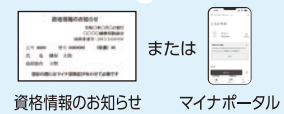
医療機関等でカードリーダー
の不具合によりマイナ保険証
が使えないときに、
この部分をマイナ保険証と
一緒に※提示することで保険
診療が受けられます。

※マイナ保険証とマイナポータルでも可



マイナ保険証

+



マイナポータル



「資格情報のお知らせ」・マイナポータルだけでは
保険診療は受けられません!



Check!

マイナ保険証・「資格情報のお知らせ」について詳しくは…

同封のリーフレット『マイナ保険証が基本になりました』をご覧ください。

急な病気のときに
あわてない
ように…

おさらいしよう! マイナ保険証の使いかた

マイナ保険証を医療機関等に設置された
カードリーダーに置き、本人確認を行うだけ!

本人確認のあとは、カードリーダーに表示される
指示に従って、過去の診療や投薬情報提供などの
同意事項の確認・選択を行います。



① ② のどちらかを選択

1 暗証番号入力

マイナンバーカード受取時に
自身で設定した4桁の番号
です。

2 顔認証

カードリーダーの所定の位置
に顔を近づけます。

マイナ保険証は
毎回提示が必要です

マイナ保険証を使用して医療機関等を受診する際は、健康保険の資格や医療情報提供などの
同意事項の確認をするため、毎回マイナ保険証を提示していただきますようお願い申し上げます。

けんぽだより

ご家庭へお持ち帰りください

2025年・新年号

ヤマザキマザック健康保険組合

〒480-0197 愛知県丹羽郡大口町竹田一丁目131番地 TEL 0587-95-1178 FAX 0587-94-0112

新年のご挨拶

ヤマザキマザック健康保険組合
理事長 水谷 健治

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびに被扶養者のみなさまにおかれましては、新たな年を健やかにお迎えのこと
と存じます。また、平素より当健保組合の事業運営に対しまして、格別のご理解とご協力を
賜り、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省が発表した「令和5年度 医療費の動向(メディアス)」によると、令和5年度の
国全体の概算医療費は、前年度比約1.3兆円増、過去最高額の47.3兆円となっており、うち
約4割を75歳以上の高齢者の医療費が占めています。本年はいよいよすべての団塊の世代
が75歳以上の後期高齢者となる「2025年問題」に直面することで、今後、高齢者医療への
拠出金はさらに増え続けることが予想されています。支え手となる現役世代も減少すること
から、国民皆保険制度の持続性を確保するためにも、全世代が能力に応じて支えあう、全世代
型社会保障制度の早急な構築が望まれます。

こうした状況のなか、国では社会全体で子育てを支えるという理念のもと、「子ども・子育て
支援金制度」を創設し、子育て世帯への支援が拡充されます。令和8年度から公的医療保険に
上乗せして徴収が始まりますが、今後、支援金率等の詳細が示される予定です。

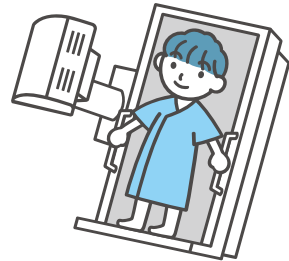
一方、医療DXの推進化により、従来の健康保険証については令和6年12月2日より新規の
発行を終了し、マイナ保険証へと移行されました。マイナ保険証を利用すると、質のよい医療
が受けられるようになるほか、高額な医療費の支払いの際も、医療機関等での窓口負担が
手続きなしで軽減されるなど、さまざまなメリットがありますので、ぜひマイナ保険証をご利用
ください。なお、令和6年12月2日以降も、最長1年間はお手元の健康保険証は使用可能です。
また、新規加入者等でマイナ保険証を保有していない方には資格確認書を発行いたします。

当健保組合では、今後もICTを活用した効果的・効率的な事業展開や医療費の適正化を
進めながら、みなさまからの保険料財源を有効かつ大切に活用してまいります。みなさまに
おかれましても、当健保組合が実施する各種健診や健康づくり事業を積極的にご活用いただき、
日々の健康管理にお役立てくださいますようお願い申し上げます。

最後になりますが、みなさまのますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年の
ご挨拶とさせていただきます。

2025年
人間ドックの
ご案内

年1回の人間ドックで 健康状態をチェック！



当健保組合では、35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に人間ドックの費用補助を行っています。

人間ドックは、社内定期健康診断等よりも検査項目が多く、さらに、オプション検査を追加することで、個人の体の状態に応じた検査を受けることができます。そのため、**従来の健康診断などでは見つけることが難しかった病気の早期発見や予防に大きく貢献してくれます。**

対象の方は、年1回の人間ドックでご自身の健康状態を確認しましょう。

医療機関の一覧は右ページ

NEW

申込方法が変わります！

今年から受診者本人が直接医療機関に予約申し込みをする方法に変更します。

*愛知・岐阜・三重以外のTC・TG勤務の方は、従来通りの申込方法です。

詳しくは、1月中旬に
Mazak Portalに
掲示します。

対 象 者	2025年12月31日(水)時点で 35歳以上の被保険者および被扶養者 (生年月日が1990年12月31日以前の方)
受 診 期 間	2025年4月1日(火)～9月30日(火)
自己負担額	基本健診 3,000円 *胃部検査(胃透視(バリウム))を胃カメラに変更する場合は、差額を自己負担。 *当健保組合の補助対象となるオプション検査以外を受診する場合は、自己負担。
オ プ シ ョ ン 検 査	男性 ・前立腺PSA検査(血液検査) 女性 ・婦人科検査(子宮頸がん細胞診) ・乳がん検査(マンモグラフィ検査または乳腺エコー検査のいずれか一方) *マンモグラフィ検査または乳腺エコー検査を実施していない医療機関もあります。 *すべての医療機関で乳がん触診検査は実施していません。
受 診 機 関	当健保組合の契約医療機関および指定医療機関

脳検査のご案内

脳検査対象者	2025年1月1日(水)～12月31日(水)までに45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる被保険者および被扶養者
受診方法	人間ドックと同日に受診
自己負担額	10,000円 (人間ドックの自己負担額と一緒に支払い)
申込方法	人間ドックの申し込みの際に あわせてお申し込みください。

任意継続者(被扶養者を含む)

NEW 申込方法 **2025年4月1日(火)より直接医療機関にお申し込みください。**

被扶養者を含む任意継続者については、2025年4月以降も資格を継続される方が対象です。任意継続者は脳検査の補助対象にはなりません。

注意事項

- 例年8月以降は予約が取りづらくなるため、2024年より予約受付期間(7月末まで)を設けています。
- 当健保組合の補助対象となるオプション検査は、TC・TG勤務の方も同様の内容となります。

詳しくは、1月中旬頃にMazak Portal・社内掲示板でご案内します

●「人間ドック」契約医療機関

	契約医療機関	所在地	「特定保健指導」 契約医療機関	契約医療機関	所在地	「特定保健指導」 契約医療機関
愛知県	総合犬山中央病院	犬山市五郎丸	○	伊藤整形・内科健診センター	丹羽郡扶桑町高雄	○
	江南厚生病院	江南市高屋町	○	小牧市民病院	小牧市常普請	○
	大雄会第一病院	一宮市羽衣	○	山下病院	一宮市中町	○
	愛知健康増進財団	名古屋市北区清水	○	総合上飯田第一病院	名古屋市北区上飯田	－
	大雄会ルーセントクリニック	名古屋市西区牛島町	○	名鉄病院	名古屋市西区栄生	－
	名古屋市医師会健診センター	名古屋市東区葵	○	スカイル内科 スカイル健康管理センター	名古屋市中区栄	○
	エルズメディケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄	○	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅	○
	守山内科 守山健康管理センター	名古屋市守山区新守山	○	東山内科 東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通	○
	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池	○	オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池	○
岐阜県	半田市医師会健康管理センター	半田市神田町	－	刈谷豊田総合病院	刈谷市住吉町	○
	三河安城クリニック	安城市相生町	－			
	中部国際医療センター	美濃加茂市健康のまち	○	岐阜健康管理センター	美濃加茂市西町	○
三重県	可児とうのう病院	可児市土田	○	岐阜健康管理センター 大垣健診プラザ	大垣市大井	○
	まつなみ健康増進クリニック	羽島郡笠松町	○			
	桑名市総合医療センター	桑名市寿町	－	ヨナハ健診クリニック	桑名市和泉	○
	四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町	○			

*愛知・岐阜・三重以外のTC・TG勤務の方は、当健保組合が指定する医療機関で受診していただくことになりますので、当健保組合にお問い合わせください。

特定保健指導で生活習慣を改善！

無料

(健保組合が
全額負担)

40歳～74歳の方で、人間ドック等の結果から生活習慣病リスクがあると診断された場合は、特定保健指導を受けましょう。特定保健指導では、無料で保健師や管理栄養士などの専門家が、一人ひとりにあったアドバイスをを行い、生活習慣の改善をサポートします。
今は自覚症状がなくても、年齢とともに命にかかわる深刻な病気につながる可能性もありますので、特定保健指導を活用して健康づくりの知識を身につけましょう。

人間ドック受診機関で特定保健指導を実施しなかった方と社内定期健康診断で対象となった方には、2月～3月に実施する「社内特定保健指導」をご案内します。

2023年度 特定保健指導実施状況

対象者:428人(積極的支援238人、動機づけ支援190人)

利用者:325人(積極的支援172人、動機づけ支援153人)

終了者:303人(積極的支援155人、動機づけ支援148人)

実施率 70.8%

*積極的支援に動機づけ支援相当を含む。

対 象 者

人間ドック(または事業所定期健診・巡回主婦健診など)受診後、下記の検査項目の結果から、生活習慣病リスクを判定して対象者を抽出

40歳～74歳の方

■ 検査項目 ■

腹囲	男性：85cm以上 女性：90cm以上	または BMI※ 25以上 ※体重(kg)÷身長(m) ²	
血糖	脂質	血圧	喫煙

判 定

*服薬中の方は特定保健指導の対象外です。

実施方法

- ①「特定保健指導」契約医療機関で人間ドックを受診した場合
→当日または後日、人間ドック受診機関で個別指導を実施
- ②「特定保健指導」契約医療機関以外の受診機関で人間ドックを受診した場合
→社内特定保健指導で実施
- ③人間ドックを受診せず、事業所定期健診を受診した場合
→社内特定保健指導で実施
- ④TC・TG勤務者および被扶養者
→健診を受診した翌年をはじめに、委託先(セイコーエプソン)による個別指導を実施
- ⑤巡回主婦健診または共同巡回健診を受診した場合
→健診当日に個別指導を実施

*②③の社内特定保健指導は、健診を受診した翌年2月～3月に、本社、美濃加茂製作所 第一・第二工場、いなべ製作所、精工製作所にて、グループセミナーとして実施します。