

通話料金無料の電話番号またはコレクトコールにてご利用いただけます。

24時間海外医療相談サービス

- 健康相談
- 医療相談
- 育児相談
- メンタルヘルスの相談



ご相談いただく際は右記の「24時間海外医療相談サービス連絡先一覧」をご覧ください。
*下部記載の【ご利用に際して】もご覧ください。

こんな時、ご相談ください。

赴任先で高血圧と診断されましたが、日常生活、食生活で注意することは・・・？

赴任地で出産予定ですが、どんなことに気をつければよいのでしょうか？

生後3ヵ月の子どものミルクの飲みが悪いのですが・・・。

帯同した妻が精神的に不安定なのですが・・・。

海外赴任が決まったら・・・

- 予防接種を受けましょう
赴任先が決まり次第、計画を立て、必要な予防接種を受けましょう。
- 医療、衛生用品、薬の点検をしましょう
家庭常備薬、家庭医学辞書など、入手が容易でないものもあります。一度点検をしておきましょう
- 応急処置等を身につけましょう
救急医療体制が国によって異なります。応急処置、家庭看護を身につけましょう。

(ご参考)

2022年10月1日以降にご利用いただける地域は以下の通りとなります。

24時間海外医療相談サービス 連絡先一覧

【電話】

ご相談の際、企業名または健保名、氏名、赴任先の国名(都市名)、相談対象者の年齢を教えてください。

《通話料金無料の電話番号》

2022年1月現在

利用地域		電話番号	利用地域		電話番号	
アジア	イスラエル	1-80-947-8043	ヨーロッパ	アイルランド	1-800-55-5416	
	インドネシア	001-803-81-7139		イギリス	0800-89-5272	
	韓国	00798-81-1-6491		イタリア	800-7-85787	
	シンガポール	800-8110-102		オランダ	0800-022-9134	
	タイ	001-800-81-19095		スウェーデン	020-791-039	
	中国北部（北京）	10800-811-2077		スペイン	9009881-34	
	中国南部（上海・広州）	10800-281-2077		デンマーク	8001-8605	
	台湾	00801-81-2143		トルコ	00-800-8191-0994	
	香港	800-96-8226		ドイツ	0800-1-81-4935	
	フィリピン	1-800-1-8110209		ハンガリー	06-800-11590	
	マレーシア	1-800-80-3649		フィンランド	0800-1-181-32	
アメリカ	アメリカ（本土）	1-800-231-2643		フランス	0800-91-7885	
	カナダ	1-800-665-8379		ベルギー	0800-1-9809	
	ハワイ	1-800-865-2045		ポルトガル	800-8-81-029	
オセアニア	オーストラリア	1-800-127-511				
	グアム	1-888-846-3604				
	サイパン	1-866-333-8027				
	ニュージーランド	0800-44-8168				

* 国・地域の事情により、無料国際電話番号が変更になる場合があります。
万が一つながらない場合、または無料国際電話番号をご利用できない地域の方は、現地の国際電話のオペレーターを呼び出し、コレクトコールで東京 03 (5688) 8161 番と教えてください。

【Web】

ご相談の際、下記のURLをご利用ください。

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ID : mazakkokoro パスワード : 767417

- 【ご利用に際して】
- ・ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がサービスをご利用いただけます。
 - ・プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし生命の危険等、守秘の限界を超えると当社が判断した場合を除きます。
 - ・ご利用者の状況またはご相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。
 - ・ご利用の際の諸条件や、地域や内容によりご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。